Paralímpicos por 40 plazas y mucha eficiencia

Yunier Fernández.

Por **Roberto Méndez**
Fotos **Calixto N. Llanes**

LA CLASIFICACIÓN de unos 40 atletas y competir con la tradicional eficiencia se inscriben como objetivos esenciales de cara a los Juegos Paralímpicos de Tokio, programados del 25 de agosto al 6 de septiembre próximos.

Para la obtención de los cupos se ha trazado una ambiciosa ruta crítica, que incluye la probable asistencia a eventos clasificatorios en 10 de las 22 disciplinas convocadas.

El departamento de deporte para personas con discapacidad, del Inder, divulgó recientemente la aspiración de participar en 73 de las 440 pruebas que repartirán medallas, según prevén los organizadores y el Comité Paralímpico Internacional (IPC, por sus siglas en inglés).

«Tratamos de potenciar a los deportistas con reales posibilidades de obtener plazas, y de darles oportunidades de fogueo, de conocer a los posibles rivales y de cumplir bases de preparación para alcanzar la forma óptima», apuntó a **JIT** Oscar Agustín Beltrán, jefe del citado departamento.

«Hoy tenemos a cuatro atletas con boleto: dos en paratletismo por los resultados en el último campeonato mundial. Hablamos de Omara Durand y el jabalinista Uliser Aguilera. Además están clasificados el nadador Lorenzo Pérez y el jugador de tenis de mesa Yunier Fernández, como resultado de sus actuaciones en los Juegos Parapanamericanos de Lima 2019», aclaró Beltrán antes de asegurar que esa cifra aumentará en venideros eventos y con el cierre de los rankings.

En ese camino hay 36 aspirantes que se proponen asistir a más de 20 eventos clasificatorios, a pesar de las dificultades financieras existentes y el elevado costo de traslados y estadías. Ello expresa el alto apoyo del organismo para lograr una distinguida representación del movimiento paralímpico cubano en la capital nipona.

El paratletismo tiene previsto un Grand Prix en Dubai, donde también se realizarán clasificaciones médico-funcionales. Allí mismo se efectuarán las lides universales de paratiro y parapesas, en tanto al parajudo le restan dos certámenes clasificatorios en Gran Bretaña y Azerbaiyán.

«A pesar de las altas erogaciones de dinero requeridas, se ha hecho un gran esfuerzo por asistir a esos eventos. En el caso del judo, solamente quedan esas lides para ganar puntos de ranking. De faltar, nuestros atletas corren el riesgo de quedar fuera de Tokio», acotó el también secretario general del Comité Paralímpico Cubano.

Para varias disciplinas competir implicará cruzar el Océano Atlántico hacia Polonia, Italia y Eslovenia, pero en otras los escenarios serán países de nuestro continente, a decir Brasil, México, Colombia, Costa Rica, Perú, Bermudas y Estados Unidos.

Los candidatos se reparten en 11 de atletismo, seis de judo, cuatro de pesas y taekwondo, tres de natación, dos de tiro, tenis de mesa y ciclismo, y uno en triatlón y tiro con arco.

En cuanto al tiro, para ejemplificar, las oportunidades se reducen a Yenigladys Suárez y Marino Heredia. Ellos, como en el Mundial de Dubai, deberán obtener puntuaciones en el Campeonato de las Américas previsto en Lima.

En esa capital precisamente cubrirán una base de entrenamiento y otra en tierras mexicanas, con el fin de paliar el actual déficit de municiones y las dificultades de los polígonos nacionales.

Las preselecciones cubanas están divididas entre las Esfaar Cerro Pelado y Giraldo Córdova Cardín, y algunas provincias. Mas, en abril todos los integrantes se concentrarán en la capital para cumplimentar la fase final de la preparación, aseguró Beltrán.

Así se presenta el panorama de cara a los Paralímpicos de Tokio, a 182 días de una fiesta en que las pretensiones esenciales siguen siendo competir con dignidad y eficiencia.

LA COLUMNA DEL EXPERTO

El retiro

Por **Dr. C. Francisco Enrique García Ucha**

DESDE hace décadas sobresalen estudios vinculados al retiro de los deportistas, y toma debido lugar el desentrenamiento como proceso que posibilita paliar algunos de los efectos del alto rendimiento.

Esas investigaciones despiertan interés en nuestro país, pues alimentan la concepción humanista del movimiento deportivo. Atender con respeto y ternura a quienes dedicaron parte de su vida a la alta competencia responde al principio de que el deporte es un derecho del pueblo.

Una visión de tal envergadura no está disponible en la vida de muchas figuras relevantes a nivel mundial, incluso en naciones altamente desarrolladas. Por ejemplo: Garrincha, un laureado futbolista brasileño, murió abandonado y en la miseria.

Los problemas asociados al retiro provienen a menudo de la incapacidad económica de los atletas y su interés por confrontar esa realidad. Ello implica retos para las ciencias aplicadas al deporte y un dilema para las sociedades que han abrazado las lógicas del profesionalismo.

En ese contexto, el atleta no es sujeto de sus creaciones, sino un objeto cuyo valor está asociado a recursos propios y a la manipulación del mercado del ocio.

Para Stambulova y Stephan (2007), la transición al retiro es un proceso dinámico, multidimensional y multifactorial, en el cual la nacionalidad y la cultura juegan roles importantes.

En esencia, la "despedida de las canchas" puede crear alteraciones de la autoestima y la identidad, y la pérdida de refuerzos sociales, económicos y fisiológicos.

LA HORA...

No está claramente establecido cuando un deportista debe poner fin a su carrera. Sin embargo, expertos en metodología del entrenamiento recomiendan hacerlo si ya no pueden elevar la intensidad y volumen de las cargas.

La edad no es un parámetro específico, aunque lógicamente el envejecimiento del organismo influye. Tampoco determinan algunos malos resultados, ya que en muchos casos los deportistas todavía cumplirán las exigencias básicas y se mantendrán en la élite del ranking y las competencias.

No ser elegido, afrontar dificultades con el entrenador o su colectivo técnico; cometer indisciplinas; disminuir el rendimiento y sufrir fatiga, lesiones o afectaciones de salud se inscriben entre las causas más comunes de las "despedidas".

No obstante, pueden surgir motivos de fuerza en lo relativo a la vida familiar, los cuales exigen la presencia del deportista en el hogar, alejándolo del gimnasio y los eventos. Toda esta variedad determina entonces los tipos de cuidados a ofrecer.

¿QUÉ DICEN LOS ESTUDIOS?

Las implicaciones sicológicas no previstas suelen experimentarse con mayor intensidad, yendo desde la tristeza y la pérdida de estatus hasta el duelo no resuelto que se proyecta en el malestar de vacío afectivo.

En los casos de pronóstico reservado se habla de la desesperanza que puede conducir a la idea suicida, pero en aquellos de proyección grave toma forma, incluso, el intento de suicidio.

La interrupción de una carrera a causa de imprevistos genera trastornos sicopatológicos mayores. Y una circunstancia a considerar es el rendimiento alcanzado por el atleta hasta ese momento. Entiéndase que las figuras élites reaccionan con intensidad y frecuencia muy diferentes a aquellas que jamás brillaron en el ámbito mundial.

Al respeto, Conolly pregunta: ¿Hay vida tras el deporte? Y la posible respuesta adecuada radica en diseñar un programa de desentrenamiento del modo preventivo y adecuado a las características del atleta en cuestión.

La reconstrucción de la identidad y autoestima puede alcanzarse con actividades no relacionadas directamente con el deporte, pero mediante las cuales se transfieran destrezas alcanzadas como la competitividad, el establecimiento de metas y la toma de decisiones en situaciones límites.